



*„A fogászati problémák végigkísérik életünket, és felmerülő kérdéseinkre sokszor nem kapunk választ.”*

A SZÉK MELLETT...

## Dr. Csiszár Róbert biológiai fogászati tanácsai

A klasszikus egésztest-akupunktúra Kínán kívüli terjedésének eredményeképpen új akupunktúra-rendszerekkel egészült ki az utóbbi évtizedekben. Ezek közül a francia eredetű (Nogier-féle) fülakupunktúra a legismertebb. A kéz-, az orr-, a koponya-, illetve a szájüregi akupunktúra (oralakupunktúra) a kevésbé ismertek közé tartozik még, hiszen fiatal tudományágakról van szó, melyek a szakemberek számára széles körű diagnosztikus és terápiás lehetőséget rejtenek. A felsorolt mikroszisztémák közös lényege: az egész test vetülése térképszerűen, egy adott területre, vagyis a makrorendszer tükröződése a mikrorendszerben.

### A fogak és a szervezet kölcsönös kapcsolatai

Voll és Kramer mutatták ki, hogy kölcsönös kapcsolat van a fogak és bizonyos szervek között. Bioelektromos mérési módszerrel – az ún. Voll-féle elektroakupunktúrával (EAV) – bebizonyosodott, hogy a fogak fúrásának és csiszolásának hatására a bőr meghatározott akupunktúrás pontjain mérhető változások lépnek fel a bőr elektromos potenciáljában. Ezeket a változásokat rendszeresen és szabályszerűen meg lehetett figyelni, és ez tette lehetővé, hogy az egyes fogak és az akupunktúrás pontok viszonyát megfigyeljék. Így vált ismertté, hogy az adott fogak adott szervhez, illetve meridiánhoz tartoznak és fordítva, a belső szerveknek is kapcsolatuk van a fogakkal. Az egyes belső szervi betegségeknel a fogágyban körülírt gyulladásos vagy degeneratív folyamatok lépnek fel. A fogak, azok nyálkahártyája és környező tartószövetei – az ún. fogmeder vagy „fogágy” – funkcionális egységet képeznek, ez az odonton.

Az odonton energetikai egység, melynek ionizációs változásait – az áramerősséget (?A), a feszültséget (mV), az ellenállást – mérni és szabályozni lehet. Erre alkalmas készülékek a Voll- és Pitterling-típusú diagnosztikus berendezések.

# Tűszúrások a A NEURÁLTERÁPIA FOGÁSZATI ALKALMAZÁSA

Jochen Gleditsch fedezte fel az 1960-es évek végén, hogy ezek a területek nemcsak funkcionális egységek, hanem inger hatására aktiválódó akupunktúrás pontokat is tartalmaznak. Több mint 4000 betegen, 10 éven át folytatott kísérlet-



sorozat eredményeképpen bebizonyosodott, hogy a speciális szájüregi pontokba adott injekciókkal gyors gyógyulást lehetett elérni igen egyszerűen. Mivel Gleditsch professzor fül-orr-gégész, elsősorban az arcüreggyulladások (bővebben a következő számban), mandulagyulladások, idegfájdalmak, középfülgyulladások, fejfájások kezelésével foglalkozott, melyek folyamodványaképpen nemcsak az fül-orr-gége szakterület betegségei gyógyultak, hanem más régebbi – a betegek által nem is említett – tünetek is megoldódtak; pl. évek óta fennálló emésztési problémák, székrekedés, gyomorproblémák, váll-csipő-térd panaszok, pszichés kórképek stb.

A szájüregi akupunktúrás rendszer képezi az alapját, illetve részegységét a Voll-féle diagnosztikának, a biológiai fogorvoslásnak, a neurálterápiának, az elektroakupunktúrának stb. Komplettn diagnosztikus és terápiás rendszer, mely önálló és kiegészítő diagnózisnak és terápiának is alkalmazható. Hozzájárul, hogy a beteget mint funkcionális egységet szemléljük.

Ugyanazon fogcsoportoknak és a nekik megfelelő szájakupunktúra-pontoknak az egyes szervekkel és a testterületekkel meglévő kapcsolatai képezik a funkcionális kapcsolási rendszert. Ez a páros összekapcsolás az alapja

a jin és jang meridiánok kapcsolatának:

szív-vékonybél,  
lép/hasnyálmirigy-gyomor,  
tüdő-vastagbél,  
máj-epéhólyag,  
vese-hólyag.

A táblázatban az egyes funkciók körök szájüregi megfelelői láthatóak. A funkciók körök a szervezet önszabályozó és regeneráló szervrendszerei, specifikus, kommunikációs, energetikai kapcsolatok, melyeknél a szájüregi pontok a szabályozó, bekapcsoló egységek. A megterhelések és diszfunkciók (elégtelen működések) egy-egy szabályzó körben jelennek meg.

Ez két új szempontot jelent a gyógykezelésben:

- A szájüregi nyálkahártya egyes területeinek érzékenysége, illetve folyamatai diagnosztikus értékűek.
- Szájüregi pontokon keresztül egésztest-akupunktúrát, illetve meridiánbefolyásolást lehet végezni.

### Neurálterápia

A Magyar Tudományos Akadémia Orvosi Bizottságának 1998-as állásfoglalása szerint a neurálterápia a természetgyógyászati diszciplínának 1. csoportjába, vagyis a tudományosan bizonyított és hivatalosan elfogadott kategóriába tartozik, orvosi, fogorvosi diplomával véggezhető tevékenység. A neurálterápia a vegetatív idegrendszeri hálózat anatómiailag pontosan



meghatározott pontjain történő injekciós beavatkozás, ún. szabályozó vagy regulációs terápia. A beadott kis dózisú hatóanyag érzéstelenítő folyadék, általában adrenalinmentes lidocain. A terápiás pontok közel háromnegyede ismert akupunktúras pontnak felel meg.

A neuráalterápia hatásmechanizmusa több komponensből tevődik össze, ezek egy része még nem teljesen tisztázott. A helyi érzéstelenítő folyadék fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatását kiegészítik az idegi (vegetatív, ér-

gag, krónikus szájüregi gyulladások stb.). A szervezet egyéb részeiben zavarómező lehet a gyulladt bélrendszer, az epehólyag vagy más belső szerv és terület is. A zavarómező nem más, mint a vegetatív idegrendszerben és a kötőszöveti alaprendszerben rögzült információ, mely évekig tartó nyugalom után bármikor aktiválódhat, valamilyen inger, trauma, meghűlés, műtét stb. hatására. A betegséget okozó információáramlások a zavarómezőtől húzódnak a

tív idegrendszerben és a kötőszöveti alaprendszerben rögzült információ, mely évekig tartó nyugalom után bármikor aktiválódhat, valamilyen inger, trauma, meghűlés, műtét stb. hatására. A betegséget okozó információáramlások a zavarómezőtől húzódnak a

### A neuráalterápia fogászati alkalmazása

Mint a neuráalterápiában, a komplementer fogorvoslásban is rendkívül fontos a páciens általános anamnézise, a mindenre kiterjedő kikerdezés és a korábbi általános vizsgálatok értékelése.

A körülírt, meghatározott területre lokalizált fog körüli folyamatokat úgy kell tekinteni, mint a hozzájuk tartozó funkciók kör zavarait fenntartó háttérelváltozásokat. Ezek a zavarómezők lehetnek elhalt fogak, gyökerek, gyökércsúcs körüli elváltozások, hegesen gyógyult foghelyek, műtési területek, a fogmeder krónikus gyulladásai. A szájüregi tartós ingerek, elektrolízis útján diffundáló nehézfémek, idegen testek (túltömések), mechanikus ingerek (protézis széleinek nyomása), implantátumok is zavarómezőt tarthatnak fent. Következésképpen a szervezet egyéb területein krónikus betegségek alakulhatnak ki, fájdalomszindrómákkal, és hozzájárulhatnak meglévő alapbetegségek súlyosbodásához.

A szájüregben végzett neuráalterápiás kezelést oralkupunktúras injekciós terápiának vagy mezoterápiának is nevezzük.

A megfelelő injekciós technikák alkalmazása a fogorvosok számára nem okoz gondot, de a különböző (vegetatív, akupunktúras) rendszerekben való gondolkodásmód komplementer-biológiai fogászati jártasságot igényel.

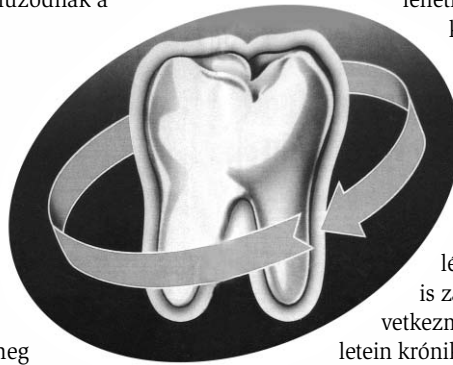
● Dr. Csizsár Róbert

*Dr. Csizsár Róbert fogszakorvos, a komplementer/biológiai fogorvoslás honoris causa tanára, vizsgáztatója. A kérdések feltehetőek levélben a szerkesztőség címén és az interneten a [www.biodent.hu](http://www.biodent.hu) / Tanácsadás rovatban.*

# szájban?

ző, motoros és reflex), a hormonális, az akupunktúras és az alapregulációs rendszert szabályozó működések. A kezelések hatására elsősorban a belső szabályozás normalizálódik, így

megbetegedett területhez. Ezt az állandósult kapcsolatot szakítja meg



a neuráalterápia, mintegy rövidzárlatot okozva harmónizálja a normál működést.

A krónikus zavarómező meglétét valószínűsíti:

- a betegséggel szemben alkalmazott hagyományos terápiák hatástalansága,

### Az akupunktúra csatornák szájüregi kapcsolódásai

Szív-vékonybél	Lép(hasnyálmirigy) Gyomor	Tüdő-Vastagbél	Máj-Epe	Vese-Hólyag genitális app.			
8	7	6	5	4	3	2	1
Bolcsességfog		Nagyorlok	Kisorlok	Szemfog	Metszőfogak		
Szív-vékonybél	Tüdő-Vastagbél	Lép(hasnyálmirigy) Gyomor	Máj-Epe	Vese-Hólyag genitális app.			

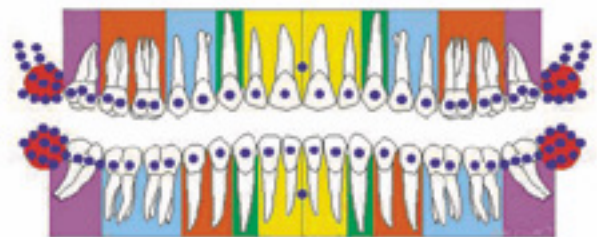
a hiper- és hipofunkciók, a túl- és alulműködések is ugyanazokról a pontokról kezelhetők.

### Regulációs góc, zavarómező

A neuráalterápiában a fogalmak egyértelművé tétele miatt inkább zavarómezőről beszélünk (a góc fogalmát a neuráalterápia más területben használja, mint a hagyományos orvoslás). Zavarómező alatt értünk minden olyan helyet és szervet, amelyek patológiailag elváltoztak, vagy egyszer már megbetegedtek és így képessé váltak arra, hogy a közvetlen környezetükön túl más megbetegedéseket is előidézenek vagy fenntartsanak. A patogén, vagyis betegséget okozó gócok, a zavarómezők 80%-a a fej-, nyakrégióban található (mandulák vagy azok hegei, melléküregek, gyökérkezelt vagy műtött fo-

- additív ingerek; pl. nátha, műtétek vagy szülés után kialakuló másodlagos betegségek,
- a hosszan tartó antibiotikum-, kortikoid-, pszichoterápiás vagy antiallergiás gyógyszeres kezelés,
- a félfoldali betegség, a zavarómező legtöbbször „azonos oldaliságot” mutat,
- a vegetatív kísérő tünetek; fáradtság, alvászavar, frontézékenység, hőemelkedés, magasabb vérsüllyedés, hajproblémák,
- a meglévő panaszok ellenére normál laborértékek.

### A szájüregi diagnosztikus és terápiás pontok rendszere



- : Vese-Hólyag-Dragenitális rendszer
- : Máj-Epe működési kör
- : Tüdő-Vastagbél
- : Gyomor-Lép-Hasnyálmirigy
- : Szív-Vékonybél működési kör
- : Az ún. 3. fog területe