

Biológiai fogorvoslás

Beszélgetés dr. Csiszár Róberttel, lapunk tudományos szaktanácsadójával

Kezdetben volt a természetgyógyászat, és egy másik kezdetben volt a Természetgyógyászat. Az időskorán mindkettő meghalt egy kicsit, ma már viszont újból él a természetgyógyászat, és van Természetgyógyász Magazin is.

Lapunk szakértője, dr. Csiszár Róbert a Sem-melweis Orvostudományi Egyetem fogorvosikarán szerzett diplomát. Szakvizsgát a fog- és szájbetegségekből tett, majd akupunktúrából isvizsgázott 1988-ban. A biológiai fogászat, orála-kupunktúra és neurálterápia mellett – 1988-óta – hagyományos kínai orvoslással, tíz éve pedig homeopátiával is foglalkozik. A Magyar Oralaku-punktúra Orvosok és Biológiai Fogorvosok Társaságának elnöke 1990 óta. Tankönyve, illetve aikusoknak szóló munkája is megjelent az időskorán. Jelenleg a Med-System fogorvosi rendelőés oktatási központ igazgatója. A Természetgyógyászat Magazinban 1993 óta jelennek meg írásai, a lap tudományos szaktanácsadója. – Biológiai vagy komplementer fogorvosnaktartja magát? – Számos országban, ahol a hagyományos orvoslás még nem integrálódott a nemzeti egészségügyi rendszerbe, gyakran „komplementer”, „alternatív” vagy „nem-konvencionális” gyógyításnak nevezik. Például az Európai Unióban a „nem-konvencionális”, az USA-ban a CAT „komplementer & alternatív terápia”, Kínában a „tradicionalis”, Magyarországon a „biológiai/komplementer” elnevezés honosodott meg, de hallhatjuk a holisztikus, a globális, az integratív jelzőket is. Mindenesetre a „bio” előtag mindig valami kevésbé ártalmasat takar, az egész világon. Tehát a szakmai meghatározás a komplementer, a mindennapokban pedig egyértelműbb a biológiai kifejezés. – Hogyan lehet jellemezni a komplementer orvosi módszerek helyzetét és megítélését? – Miként minden módszer, mely a hagyományos, akadémikus vagy ortodox gyógyítás ellen, mellett vagy azt kiegészítve létrejött az elmúlt évtizedekben, szakterületként a biológiai fogorvoslás is megjelent a hagyományos fogászat mellett. Hasonló útkeresési, beilleszkedési problémákkal néz szembe az egészvilágon és Magyarországon is. Ezek jellegükből adódóan kétirányúak; vagy teljes nyíltsággal feltárva az adott szakterület ellentmondásait, korlátait, káros kezelési hatásait vállalja a konfrontációt a hivatalos szervekkel, az egyetemi képzési rendszerrel, „illegálisba” kényszeríti magát, vagy megfelelő kapcsolódási pontokat keresve a hivatalos oktatási rendszerhez a kiegészítőgyógyászati módszerek egyes elemeit megpróbálja beépíteni. Perifériális részegységeket – abban az eredményben, hogy „belülről” könnyebb az orvosszemléletváltozást elérni. Ez utóbbit azon az áron, hogy a kezdeti ambíciók idővel megfakulhatnak. Természetesen hazánkban is mindkét útvonalnak megvannak a reprezentánsai. Az egészségügyi változások iránti igények erőteljesebben jelentkeztek az elmúlt 15 év folyamán, mint a tőlünk nyugatra eső országokban. Ennek okai a lezajlott társadalmi folyamatokban keresendők. A 80-as évek végén tapasztalható földrengésszerű változások az egészségügyben is éreztették hatásukat. Mindenki

előtt nyilvánvaló lett, hogy a hagyományos gyógyászati értékrendés módszer elavult, alapjaiban megújítandó. Az ortodox gyógyászat leghivatottabb képviselői is elbizonytalanodtak álláspontjuk helyességét illetően. A 90-es évek közepére a kezdeti zatok hullámzó teljesítményei, a mindenkori kormányok az egészségügyi problémákat huszadrangú politikai kérdésként kezelő magatartása. – Milyen a biológiai/komplementer fogorvoslás magyarországi helyzete? Talán felsorolásszerűen. 1990: Pilisszentkereszt, az első biológiai fogorvosi tanfolyam, mégugyanebben az évben megalakul a biológiai fogorvosok társasága, MOBOT néven. 2003-ig 11 alaptanfolyam, 221 végzett biológiai fogorvos, 652 továbbképzéseken résztvevő orvos a további statisztika. 96-ban megjelent a biológiai fogászat tankönyve, és 97-ben anépjóléti miniszter elismerte a biológiai fogászatot önálló természetgyógyászat tudományágként, kinevezte hivatalos honoris causa vizsgáztatóját. Egy évvel később létrejön a Magyar Homeopátiás Orvosi Egyesület fogorvos szekciója. A magyarországi biológiai fogorvosi alapképzés iránt külföldről is megnyilvánult érdeklődés, így a MOBOT már nemzetközi társaság horvát, román, szlovák, holland tagokkal. Legtöbbször Svédországból végezték el az alaptanfolyamot. 1999-től minden évben átadásra kerül a „Biológiai Fogorvoslásért” díj, a témában kiemelkedő teljesítményt nyújtottak elismeréseként (2001-ben a Természetgyógyászat Magazin szerkesztősége volt a díjazott). Az Oralakupunktúra – Biológiai fogászat tankönyvem – a statisztikák szerint – minden negyedik, ötödik magyar fogorvos könyvespolcán megtalálható. 2001-ben újtára indult a www.biodent.hu, a magyarországi biológiai/komplementer fogorvosok honlapja, 1999-re pedig az „át nem léphető” határvonalak bemerevedtek. Ezekben a folyamatokban sokat számított az egészségügyi kormányzás hivatalos honlapja. Ennek online Tanácsadás anyagából készül a Magazin „Szék mellett” című rovata. 2002-től a Fogorvosi Kamara lapja, a Magyar Fogorvos adott lehetőséget egy átfogó cikksorozatra, Komplementer orvoslás / fogorvoslás címmel, melynek célja a szakmai továbbképzés, a fogalmak, definíciók tisztázása és a kapcsolódási pontok lehetőségének bemutatása volt. 2003-ban készült el a SEC Kft. fejlesztésében az első komplementer fogorvosi szoftver, „BioDental” néven. 2003-ban az ÁNTSZ kódszámmal ismertette el a „biológiai fogorvosi kezelést”. 1993 óta a Természetgyógyászat Magazinban folyamatosan jelennek meg írások a biológiai fogászat témaköréből. Úgy gondolom, hogy a szemléletváltás csirái már megtelepedtek, a biológiai fogorvosok sajtója révén pedig a páciensek kevésbé türelmesek és sokkal felvilágosultabbak lettek. – Jövőkép? – Beszéljünk inkább 2004-ről, hiszen az EU-csatlakozás mindenkit érint. Az Európai Unió egészségügyi rendelkezései Magyarországra is normákká válnak. Ilyen rendelkezés például a homeopátia területén hozott határozat a homeopátiás terápiás formák fejlesztése és elterjesztése érdekében. Ez a rendelkezés célul tűzte ki a homeopátia elismerését az Európai Közösség valamennyi országában, és szükségesnek a homeopátiás képzés általános megteremtését, valamint azt, hogy a homeopátiaköltségeit – a térségen belül – a társadalombiztosítók fedezzék. Vagy például agyógynövényalapú készítmények engedélyezésére és nyilvántartására a „hagyományos” gyógyszerekénél egyszerűbb eljárást javasol a bizottság. A parlament

kezdeményezésére ez az egyszerűsített eljárás a gyógynövényeken kívül más alapanyagokat, például vitaminokat vagy ásványi anyagokat tartalmazószerekre is érvényes lesz. Az amalgám mint tömőanyag használatáról és kor-látózásáról pedig éppen napjainkban születik az első központi rendelkezés. Ami Magyarországot, mint már EU-tagállamot illeti, a III. magyarországi, de első európai uniós Biológiai-Komplementer Fogászati Kongresszus Budapesten lesz 2004 őszén. Témája „A biológiai-komplementer fogászat tudományágai, alkalmazások a napi praxisban” lesz. – Mit tartogat a távolabbi jövő? Az orvoslás folyamatosan változik, fejlődik, gazdagodik. A sokáig til-tott terápia-k, például a homeopátia, az akupunktúra rendszere, fokozatosan beépülnek az orvoslás kelléktárába. A ma orvoslása nem azonos az az év előttivel, és a XXI. században legalább ilyen nagyságú változás várható. A biofizikai és a biokémiai alap kutatások az energetika irányába mutatnak. A szervezetben áramló különböző eredetű energia- és hullámfajták feltárása, leírása – elsősorban a kibernetika ugrásszerű fejlődése miatt – kézzelfogható közelségbe kerültek. Személyes meggyőződésem, hogy az anyag hullámtermészete, az energiaterjedésének még feltáratlan aspektusai és a külső-belső környezetszennyezés kérdései fogják meghatározni a jövő orvoslását. A fogorvoslásban pedig dr. Reinhold Voll kijelentése: „a fogászat a medicina központi része”, sem csupán a fogorvosok hiúságát legyezgető mondat, hanem napi praxissá válhat, hogy az általános orvosi vizsgálatok kötelező és bevezető része a fogászati szűrés lesz. Eddig is tudtuk, hogy a szájüregben lévő elváltozások távolabbi szerveket is megbetegíthetnek, de az energetikai csatornák egy újabb aspektust jelentenek; az arckoponya területén ezek 90%-a képviselteti magát. A WHO – az Egészségügyi Világszervezet – 1996. évi állásfoglalásából idéznék: „a XXI. század az integratív (hagyományos és komplementer gyógy-módok együttes alkalmazása) orvoslás évszázada lesz, mert az orvoslás egységes egészet képez, akár konvencionális, akár nem konvencionális szempontból segíti a beteg gyógyulását.”

•Dr. Niczky Emőke