

A sorozattal a biológiai fogorvoslás teljes területét szeretnénk bemutatni, részletesen kitérve az egyes tudományterületekre, az alternatív orvoslás kapcsolódási pontjaira, a legújabb diagnosztikus és terápiás ismeretekre. Célunk, hogy az érdeklődő olvasók és a szakemberek is pontos információkhoz jussanak, akár munkájukhoz, akár személyes problémájuk megoldásához várnak segítséget.

Mikrorendszereknek nevezzük a test azon körülhatárolt területeit, melyek a tapasztalatok és a mérési eredmények szerint megfelelnek az egész test, az egész szervezet vetületeinek. Ezek a területek a fej és egyes részei: az orr, az ajkak, a szájüreg, a nyelv, a hajas fejbőr (skalp), a fül, a kéz és a láb. Egy adott mikrorendszerben az emberi test mindig meghatározott rendszer szerint tükröződik. Ezeknek a területeknek az elváltozásai – elszíneződés, nyomásérzékenység, elszarusodás, kifehélyesedés stb. – diagnosztikus értékűek.

Fülakupunktúra – a fül mikrorendszere

A fül mikrorendszerének megismerése, a fül akupunktúrák kezelése az 1950-es évek végétől került előtérbe. Annak ellenére, hogy csaknem olyan régi, mint a kínai testakupunktúra, újralfedezését egy francia neurológus orvosnak, Nogier-nek (ejtsd: nozsié) köszönhetjük. Az ő tudományos elemzése, a pontok rendszerbe állítása során vált ismerté a fülkagyló pontjainak a mikroszisztémája, vagyis, hogy a szervek vetületei egy – az anyaméhben fejfelé lefelé elhelyezkedő – embriónt mutatnak.

A pontok elhelyezkedése – vetület

A fül akupunktúrák pontjainak átmérője – 0,2-0,5 mm – kisebb, mint a testakupunktúrák pontoké. Ezért a diagnózisra, illetve mérésre használatos készülékek érzékelője is fino-

■ A fül mikroszisztémája követi a magzat méhen belüli elhelyezkedését



mbb felépítésű, mint a testakupunktúrában megszokott. A terápiás tűk is kisebbek, vékonyabbak.

A kutatások során kiderült, hogy az egyes szervek vetületein a bőr elektromos ellenállása változik, követve az adott belső szerv energiazavarait, akut vagy krónikus folyamatait, alulműködéseit vagy túlműködéseit. Ez természetesen vonatkozik a testfelület egyéb akupunktúrák pontjaira is.



■ A szervek, szervrendszerek vetületei a fülön

A legegyszerűbb didaktikai megközelítés szerint a fülkagyló „belső része” az emésztés, a légzés területe. A külső rész a keringés és a kiválasztás, a kettő közötti középső pedig a központi idegrendszer, a gerinc és a végtagok megfelelése (2. ábra). A belső szervek „térben” tükröződnek a fültesten, vagyis az adott szerv elől és hátul is vetül. Az elülső felszínen az érzőzónák, a hátulsón a mozgatózónák találhatóak.

A méréseknek köszönhetően három egymástól elkülönülő réteget is felfedeztek: a mélyréteg (a belső szervek valódi vetületei), a középső réteg (a szerv idegi kapcsolatai) és a felszíni réteg (szellemi, lelki pontok, öröklött hajlamok rétege). A legújabb kutatások szerint a fülben is megvannak az energetikai csatornák, a meridiánok.

Szervtérkép

A diagnózisra és terápiára a világszerte alkalmazott szervtérkép használatos, melyen több mint 100 pontot

különböztetnek meg (3. ábra). A fülön tulajdonképpen nem pontok, hanem a pontoknál nagyobb területek, sávok képviselik az egyes szerveket és azok funkcióit. A diagnózis során a szakember megvizsgálja a fülön lévő elszíneződéseket, hólyagocskákat, repedéseket, hámló területeket és az egyes részek „deformitásait”. Ezek a krónikus betegségek első tüneteinek lehetnek. Diagnózissal szolgálhat a nyomásérzékeny pontok feltérképezése is. Tehát a fülakupunktúránál preventív diagnózisra is lehetőségünk van.

Mikro

A biológiai



■ Akupresszúra kezelés

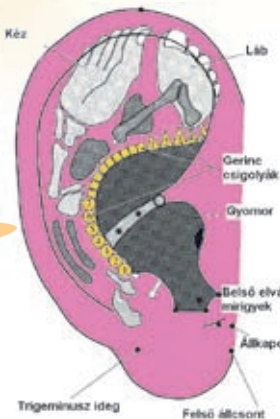
Alkalmazása az általános gyógyászatban

Sok vita folyik a fülakupunktúráról, mivel a hagyományos idegi ingerület elmélettel nem lehet bizonyítani a hatásmechanizmusát. A kutatások és a gyakorlat viszont bizonyítja a mindennapi hatásosságát. Ilyen terület az érzéstelenítés, a fájdalomcsillapítás és a vegetatív működések befolyásolása. Világszerte eredményesen alkalmazzák a kábítószeres elvonási tünetek csillapítására, a dohányzástól leszoktatásban, az étvágy csökkentésére. Jól használható még gyomor-bél rendszeri gyulladásoknál, belső elv-

lasztású mirigyek működési zavarainál, idegrendszeri problémáknál, vérnyomásszabályozásban, szédüléseknél, álmatlanságban stb.

Fájdalomcsillapító hatás

Az általános és helyi fájdalomérzést felfüggesztő hatás miatt a Távol-



természetesen az érzéstelenítőszerre való allergia, ill. érzéstelenítőszer hiánya esetén. További előnye, hogy műtét alatt stabil marad a vérkeringés, így elkerülhető a műtét alatti shock, illetve a vérzési rendellenesség.

A fülakupunktúra legszélesebb felhasználási területe a mindennapi fájdalomcsillapítás a különböző izom-, ízületi csontfájdalmak esetén.

■ A végtagok helyzete

nikus folyamatoknál ajánlott.

A fájdalomcsillapító pontok ismerete segítheti a beteget is, hogy a kezelés előtt vagy alatt magát „akupresszúrázza”. Ez a pontok körömhelyegyel vagy valamilyen nem hegyes eszközzel történő „pulzáló” nyo-



■ Gyerekfül

mását jelenti, mely természetesen nem olyan pontos, mint a tűszúrás, de mivel a pontok esetében – mint korábban említettem – inkább mezőkről, területekről van szó, ugyanúgy hatásos.

rendszeretek 4.

fogászat alappillérei

„Azonos oldal és kezesség elv”

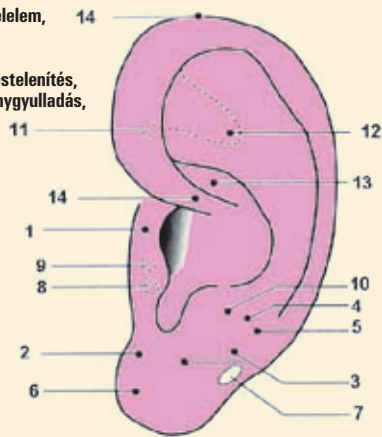
A pontok kezelésénél általában az „azonos oldaltság” a jellemző vagyis amelyik oldalon fáj, azt a fülpontot használjuk. Sok esetben azonban a „kezességoldal” a domináns. Ez azt jelenti, hogy a jobb- és a balkezeseknél a jobb, illetve a bal fül „működik” jobban. Hogy a dolog még bonyolultabb legyen, tekintettel kell lennünk a „rejtett kezességre”. Ugyanis korántsem biztos, hogy aki jobbkezes, az valóban az is. Egy egyszerű gyakorlattal mindenki megállapíthatja a „rejtett kezességét”; összekulcsoljuk a két kezünket, amelyik oldali hüvelykujj felül lesz, az a rejtett kezes oldalunk és az a fülünk az aktívabb.

● Dr. Csizsár Róbert

A napi praxis pontjai

Néhány pont, melyeket a mindennapi praxisban használhatunk:

1. vegetatív idegrendszeri zavarok, félelem, érzéstelenítő hatású foghúzásnál, állkapocsfájdalomnál,
2. fogidegfájdalom, fogfájdalom, érzéstelenítés,
3. mandula-, torok-, garatgyulladás, nyagyulladás,
4. állkapocsfájdalom, szájüregi gyulladás,
5. érzéstelenítő foghúzásnál, felsőállcsont-folyamatok,
6. idegfájdalom, arcidegbénulás,
7. arcüreggyulladás, nátha,
8. fogfájdalom, állkapocsizületbe kisugárzó fájdalom,
9. fájdalomcsillapítás, ájulás,
10. alacsony/magas vérnyomás, ájulás, szívritmuszavar,
11. általános fájdalomcsillapítás, érzéstelenítés,
12. ájulás, fájdalomcsillapítás, reumás betegségek,
13. allergiás folyamatok.



A fogászat területe

A fogászati kezelés során a fájdalom csökkentésére, a feszültség-idegesség-félelem oldására, a szövődmények megelőzésére, az allergiás folyamatok kezelésére, a vérzés csökkentésére, az ínygyulladások, az állkapocs-izületi folyamatok, gyulladások, idegfájdalmak,

Keleten sok százezer műtétet végeznek évente akupunktúrával, fülakupunktúrával érzéstelenítésben. Ilyenkor a tűs kezelést vagy önállóan, vagy az általános anesztézia (érezéstelenítés) kiegészítéseként alkalmazzák. Természetesen elsősorban a nem megfelelő egészségügyi körülmények, a szakellátástól való nagy távolságok teszik szükségessé, de kórházakban is rendszeresen alkalmazzák. Főleg, ha műtét közben szükséges a beteg együttműködése – például szemműtét, strúmaoperáció -, de más esetekben is gyakori, például tüdőműtét, terhesség alatti műtétek, szülés megkönnyítése és

bénulások, idegsérülések terápiájára használják.

A kezelést az orvos akupunktúrával tűvel vagy lézeres pontbesugárással végzi. Az azonnali gyors hatás a tűs módszertől várható, a lézer hatása elnyújtottabb és elsősorban a kró-

A Gellérthegy lábánál, csendes utcában Oktatási központ helyiségei

TANFOLYAMOK, TRÉNINGEK, NAPPALI ÉLETMÓD TÁBOROK, EZOTERIKUS SZAKEMBEREK részére

Kiadók

termek, helyiségek mérete: 60-60-15-10 m², az előadóterem 30-40 személyes,

érdeklődni; 06 30 9-844-400

