

A sorozattal a biológiai fogorvoslás teljes területét szeretnénk bemutatni, részletesen kitérve az egyes tudományterületekre, az alternatív orvoslás kapcsolódási pontjaira, a legújabb diagnosztikus és terápiás ismeretekre. Célunk, hogy az érdeklődő olvasók és a szakemberek is pontos információkhoz jussanak, akár munkájukhoz, akár személyes problémájuk megoldásához várnak segítséget.

A fogak és a szájnyálkahártya a fogorvosok speciális működési területe. Még az olyan fogorvos számára is, aki nem foglalkozik akupunktúrával, fontos, hogy ismerje az egyes fogaknak, a szájüreg egyes területeinek kölcsönös viszonyát a szervezettel. A kapcsolatok ismerete segíti a fogorvost abban, hogy meg tudja ítélni a beteg funkcionális össz állapotát, ezáltal számolni tud terápiája esetleges mellékhatásaival.

Mi az az odonton?

A fogak, az azokhoz tartozó ínyrész és az íny alatt elhelyezkedő szövetek (csonthártyák, csontállomány, erek, idegek, akupunktúrás csatornavégződés) funkcionális egységet képeznek, ez az ún. odonton. Az odonton energetikai egység, energetikai mikroszisztéma, melynek ionizációs változásait – az áramerősséget, a feszültséget, az ellenállást – a hozzá tartozó akupunktúrás pontokon mérni lehet. Erre alkalmas készülékek a Voll- és Pitterling-típusú ún. EAV diagnosztikus berendezések. Az elektroakupunktúrának ez a felismerése – 40 éve – nagyban hozzájárult az akupunktúra jelenség megértéséhez és tudományos módszerként való elismertetéséhez. Ugyanakkor a fogászat számára is világossá vált, hogy a fog nem különíthető el a fogágytól, a fog is élő konstrukció, és minden, a fogat érintő beavatkozás a fogágyon keresztül az egész szervezetre kihat. De a folyamatok ellenkező irányba is működnek, az egyes belső szervek betegségeknél a fogágyban körülírt gyulladásos vagy degeneratív, sorvadásos folyamatok léphetnek fel.

Nyomásérzékenység

A test akupunktúrás csatornáit mentén található akupresszúrás pontok fájdalmassá válnak a belső szervek megbetegedései esetén, kezeléskor a fájdalmak mind a pontban, mind a célterületen, a szervben megszűnnek.

Az akupunktúrás pontok nyomásérzékenysége, tapinthatósága a pont ingerelt, irritált állapotában egyes kórképeknél a gyakorló akupunktőr számára nyilvánvaló. Weihe német orvos akupunktúra-alap ismeretek nélkül figyelt fel erre a

zékenységét és a távolabb fekvő szerv funkcionális zavarait meg lehet szüntetni.

Ez új szempontokat jelent a gyógykezelésben:

- A szájnyálkahártya egyes területeinek érzékenysége, gyulladásos, sorvadásos folyamatai diagnosztikus értékűek.
 - A szájüregi ponton keresztül egésztest-akupunktúrát, illetve csatorna kezelést lehet végezni.
- A megfelelő területre adott injekció (neurálpia, mezoterápia), illetve a lézerek akupunktúra (az

Az orálakup mikrorendszere

A biológiai fogászat

pontérzékenységre. Ugyanez érvényes a nyálkahártyapontokra.

A szájüregi nyálkahártyapontok fokozott nyomásérzékenysége éppúgy fennáll, mint a test egyéb akupunktúrás pontjainál. Ezeknek a pontoknak azonban sokkal finomabb a szövettani felépítésük, nagyobb az érzékenységük és a reakcióképességük. A bőr akupunktúrás pontjai tapintással csak akkor lokalizálhatók, ha azok irritáltak, és ha a terapeutának kifejezetten jó a tapintóérzéke. A szájüregi nyálkahártyapontokat ezzel ellentétben sokkal könnyebben ki lehet tapintani. E pontok irritáltsága a fokozott nyomásérzékenységben és a fokozott fájdalmasságban nyilvánul meg.

Szájüregi akupunktúra

A szájüregi akupunktúrának az a megfigyelés az alapja, hogy a különböző betegségek és szervi zavarok következtében a szájüregben szabályszerűen meghatározott, körülírt területeken nyomásérzékeny pontok jelennek meg. Célzott kezeléssel az ilyen területek nyomásér-



■ Injekciós kezelés

akupunktúrás pont lágylézeres besugárzása) egyaránt terápiás hatású. Ez az eljárás a test egy új területét vonja be az akupunktúra körébe, mely alap- és kiegészítő terápiaként egyaránt alkalmazható.

A szájüregi pontok

Az orálakupunktúrás pontok jellegüket, működésüket tekintve Luo-pontként, illetve

keresztirányú Luo-csatornaként viselkednek. Ezeknek, a testakupunktúrában is meglévő, általános jellegű kapcsolópontoknak a jellemzői:

- biztosítják a „külső és a belső” kapcsolatát,
- biztosítják a megfelelő energia-egyensúlyt,
- összekapcsolják a jin és a jang oldalt,
- energia-túltelítettség esetén a felesleget átírányítják.

Tehát a Luo-pontok megszurásánál – az injekciós terápiában – mindig a „megfelelő irányú” folyamat indul el.

kémiai, bioenergetikai egyensúly helyreállítása. Mivel a szájüregben akupunktúrás tűkkel nem lehet dolgozni és az elektroakupunktúrás kezelés is problematikus, a legegyszerűbb és leghatásosabb az injekciós akupunktúra és a pontok lézeres kezelése. Az injekciós akupunktúra előnyei:

- kivitelezése és hatása gyors,
- jellegében neurálteriápiás kezelés.

A szájüregi injekciós akupunktúrában a helyi érzéstelenítők általános terápiás szernek bizonyultak, de előfeltétel, hogy csökkentett koncentrációban és erőssze-hűző anyag (adrenalin) nélkül alkalmazzuk ezeket. A lidocain (procain, xylocain) 0,5-1%-os oldata az általában alkalmazott injekciós folyadék.

törődik, beleszokik. A pontosan nem lokalizálható fájdalmakat a fogorvos fogeredetű fájdalomnak minősíti, és a beteg sorban elvesztheti fogait, fogcsoportjait. A nyálkahártya-folyamatoknak pedig, mivel gyulladással és sorvadásal járnak, szintén fogvesztés az eredménye.

Ezeknek a folyamatoknak hátterében gyakran kóros, diszharmonikus akupunktúrás energiaáramlások állnak. Ezek hátterében pedig az ún. funkciós köri zavarok. A funkciós körök energetikailag úgy működnek, hogy az ingerek, megterhelések és a diszfunkciók a jin-jang oldalt harmonizáló akupunktúrás csatornakörökben jelennek meg, ez a kör tudja felfogni és kiegyensúlyozni a zavarokat.

Példaként nézzük a vese-húgyhólyag funkciós kör felépítését. Ezt a funkciós kört a szájüregben a felső és az alsó metszőfogak, illetve a környező szövetek képviselik. Ez a sáv, vetület tartja a kapcsolatot egyrészt a fogakkal (odonton), másrészt a hozzájuk tartozó szájüregi pontokkal. A vese-húgyhólyag funkciós körnek még a felső-alsó őrlőfogak mögötti területen is vannak pontjai. Ehhez a körhöz tartozik a homloküreg, mint koponya-melléküreg, az alsó végtag bizonyos részei, mégpedig a keresztcsont, a csípő, a láb és a térd háti része. Az ágyéki gerincen és a farokcsigolyák területén is vannak zónavetületek. A húgyhólyagcsatorna lefutásából mindezek – a látszólag távol eső területek – összefüggései következtethetők.

A vese-húgyhólyag funkciós körhöz tartozó szájüregi akupunktúrapontok alkalmasak lehetnek az urogenitalis (vizeletelválasztó, genitális és kismencedei) problémák tüneteinek csökkentésére, egyes fejfájások, neuralgiák, hátfájdalmak, lábfájdalmak kezelésére, valamint a homloküreg, a garat és a belső fül betegségeinek kiegészítő kezelésére.

E funkciós kör működési zavarait nemcsak az jellemzi, hogy az idetartozó nyálkahártya-területek nyomásérzékenyek, hanem azt is látjuk, hogy az egyes metszőfogaknál különbö-

unktúra

2.

alappillérei

A pontok hálózata

A szájüreg ajaki, illetve pofai falán helyezkednek el, ez a nyálkahártya-terület nem közvetlenül fog melletti ínyszerlet, hanem a fog koronai részével szemben fekvő nyálkahártya egy pontja. A metsző-, a szem- és a kisőrlő fogakhoz 1-1 pont, az őrlő- és a bölcsességfogakhoz 2-3 pont tartozik, a pontok elhelyezkedése láncszerű és elől követi a száj ovális formáját.

Őrlőfogak mögötti pontok

A pontláncolathoz a szájüreg hátsó részén csatlakoznak és a fogakhoz nincs szomszédos viszonyuk. Kis területre zsúfolódnak össze, de a terápiás és a diagnosztikus jelentőségük igen nagy. Ennek a területnek a központja egy úgynevezett „9. fog” terület.

Injekciós akupunktúra (neurálteriápiá, mezoterápiá)

A szervezetből, a funkciós körökből érkező zavaró jelek az akupunktúrás pontokba mint helyi izgalmi állapotok jelentkeznek. A cél az adott helyen megbomlott bioelektromos, bio-



■ Bal felső nagy metszőfog pontja

Lézerkezelés

A lézer hatása csak ritka esetekben azonnali, mint az injekciós szájüregi akupunktúránál, a hatás általában 10-30 perc múlva vagy másnap jelentkezik.

Előnyösen használható a lézer a hátsó szájüregi területeken, a torok-szájpadív, illetve a nyelvgyök területén, tehát ott, ahol könnyen kiváltódik a hányinger, valamint az arc-, a fej-, a fül-, a kéz- (test-) pontokon, kiegészítő terápiaként.

A besugárzás ideje 10-15 sec pontonként (az adatok 30 mW-os hélium-neon lézerre vonatkoznak). Sok esetben a két módszert, az injekciós és a lézerakupunktúrát együttesen alkalmazzák.

Mire használható?

Egy ismert példa: A mindennapi fogorvosi praxisban gyakoriak a makacs, több éve fennálló, eltűnő-kiújuló folyamatok, amelyekbe a beteg lassan bele-



zű fokozatú gyulladások (ínygyulladások, ínyorsorvadások) állnak fenn, amelyek a vese-húgyhólyag funkciók körében lévő funkcionális gyengeségre utalnak. Ugyanakkor a krónikus fogszuvasodások, a nem megfelelő gyökértömések, a gyökércsúcs körüli folyamatok állandó terhelést jelentenek – zavarómező effektusuknál fogva – az egész funkciókör részére. Így a kialakult folyamatoknál rövidebben megjelenik a „circulus vitiosus”, a káros kör, amely az egész rendszer energetikai zavarát okozva, a folyamatokat fenntarthatja éveken, évtizedeken keresztül.

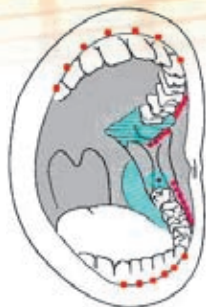
Rizikótényezők

A funkcionális gyengeségek a fogorvos és a beavatkozás számára súlyosbító rizikófaktort jelentenek. A túlterhelt funkciókörök nagyon érzékenyen reagálnak az impulzusokra és az egyensúly-eltolódásra. Sok esetben ez a magyarázata a gyökércsúcs-reszekciók, az ínyműtétek, a foghúzások és az implantátumok szövődményeinek. Ha az adott területen, illetve a hozzá tartozó akupunktúrás csatornahálózatban energiaáramlási zavar valószínűsíthető, az ilyen beavatkozások indikációját nemegyszer indokolt szűkebbre szabni vagy esetleg későbbi időpontra halasztani.

Az olyan beavatkozások, amelyek a legyengült funkciókörrel kapcsolatos fogakon végzünk el, komplikációkkal járhatnak. Ez nemcsak rosszabb sebgyógyulást jelent, hanem az érintett funkciókörhöz tartozó szervben is felléphetnek akut reakciók vagy a krónikus folyamatok fellángolásai, így például vese- vagy epefájdalmak, gyomorpanaszok, szívtünetek, pszichés közérzet-rosszabbodás stb.

A test szabályozó mechanizmusa normál, egészséges körülmények között természetesen kivédi, vagy igyekszik kivédeni a fogeredetű negatív hatásokat.

A szájüregi tartós ingerek, elektrolízis útján diffundáló nehézfémek, idegen testek (töltőanyagok), mechanikus ingerek (protézis szélének nyomása), krónikus zavaró hatást jelenthetnek az adott funkciókör számára, és hozzájárulhatnak az alapbetegség súlyosbodásához.

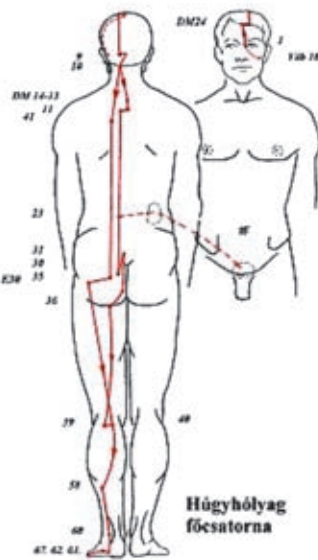


Pontok és zónák

Zavarómezők – gócek

Az orálakupunktúrában és a neuráalterápiában a fogalmak egyértelművé tétele miatt inkább zavarómezőről beszélünk (a góc fogalmát a neuráalterápia is más vetületben használja, mint a hagyományos orvoslás). Zavarómező alatt értünk minden olyan helyet és szervet, melyek patológiailag elváltoztak, vagy egyszer már megbetegedtek és így képessé váltak arra, hogy a közvetlen környezetükön túl más megbetegedéseket is előidézzenek vagy fenntartsanak. A patogén, vagyis betegséget okozó gócek, a zavarómezők 80%-a a fej-, nyakrégióban található (mandulák vagy azok hegei, melléküregek, gyökérkezelt vagy műtött fogak, krónikus szájüregi gyulladások stb.). A szervezet egyéb részeiben zavarómező lehet a gyulladt bélrendszer, az epehólyag vagy más belső

szerv és terület is. A zavarómező nem más, mint a vegetatív idegrendszerben és a kötőszöveti alaprendszerben rögzült informá-



ció, mely évekig tartó nyugalom után bármikor aktíválódhat, valamilyen inger, trauma, meghülés, műtét stb. hatására. A betegséget okozó információáramlások a zavarómezőtől húzódnak a megbetegedett területre. Ezt az állandósult kapcsolatot szakítja meg a neuráalterápia

vagy az orálakupunktúrás kezelés, mintegy rövidzárlatot okozva harmonizálja a normál működést.

A krónikus zavarómező meglétét valószínűsíti:

- a betegséggel szemben alkalmazott hagyományos terápiák hatástalansága,
- additív ingerek; pl. nátha, műtétek vagy szülés után kialakuló másodlagos betegségek,
- a hosszan tartó antibiotikum-, kortikoid-, pszichoterápiás vagy antiallergiás gyógyszeres kezelés,
- a féloldali betegség, a zavarómező legtöbbször „azonos oldalalíságot” mutat,
- a vegetatív kíséretű tünetek; fáradtság, alvászavar, frontérzékenység, hőemelkedés, magasabb vérsüllyedés, hajproblémák,
- a meglévő panaszok ellenére normál laborértékek.

● Dr. Csiszár Róbert

A cikksorozat korábbi számai a www.biodent.hu honlapon olvashatók, tanfolyamokra előzetes jelentkezés a www.biodent.hu honlapon, illetve levélcímmel: Med-System, 1072 Bp., Csányi u. 3.

A SUNORANGE október 1-én megkezdte munkáját

ELŐADÁSOK, FOGLALKOZÁSOK, KÉPZÉSEK A KELETI – NYUGATI INTEGRÁCIÓ SZELLEMEBEN

Induló programjaink az Ashramban;

Hatha jóga – Luna jóga – Csung Jüan Csi kung
– Csakra energia harmonizálás – Mauna meditáció
Deeksha – Deeksha központ Magyarországon a SUNORANGE-ban

Jövő generációja – induló gyerek-programok;

Gyerek jóga – Gyerek kineziológia – „Tánc – lánc” kreatív foglalkozás – Babamasszázs tanfolyam

Szalón programok:

Előadások az egészségért – vezető: Dr. Csiszár Róbert,
Művészeti előadások és kiállítások; Első kézből – az alkotó bemutatja,
Környezetünk és létünk; Amiről nem beszélnek,
Ötven legfontosabb előadás; vezető: Gánti Bence integrál pszichológus,

Előadássorozatok indulása novemberben:

Gánti Bence – 1. Bevezetés az integrál pszichológiába, 2. Spirituális tanok és pszichológiai irányzatok,
Dr. Batta Attila – A világmindenség törvényei,
Páger István – Életminőségünk javításának lehetőségei,

Találkozások:

Orvosok – gyógyászok – írók találkozója
Természetgyógyász Magazin Klub előadásai; novembertől...

SUNORANGE A HELY, – ÉRKEZZÉL AKÁR KELETRŐL, AKÁR NYUGATRÓL – HOL JÓL ÉRZED MAGAD

Budapest XI., Badacsonyi u. 9.

Tanfolyamokra, képzésekre bejelentkezés a: (06-1) 209-2205, és 06-30-9-844-400 telefonszámokon és online [sunorange](http://www.sunorange.hu) – www.sunorange.hu

www.sunorange.hu