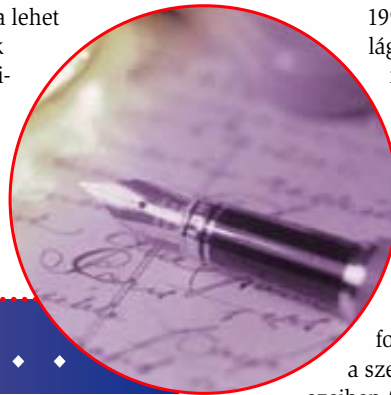


„A fogászati problémák végigkísérik életünket, és felmerülő kérdéseinkre sokszor nem kapunk választ.”

### Higanymérgezés

A tüneteket több csoportra lehet osztani aszerint, hogy melyik szervrendszer terhelése dominál, mennyire „mély” a mérgezés, jelentkeznek-e idegrendszeri tünetek, mennyire sérült a test természetes méregtelenítési funkciója.



része a magzatba megy át.” (1.7. Human exposure - WHO)

1991-ben az Egészségügyi Világszervezet orvos szakértői megállapították, hogy az általános populáció higanyfelvételének legnagyobb része a fog töméseiből jön létre. A fogászatban alkalmazott amalgám 50%-a higany, mely a tömésekből a rágás, az oldódás, az ionizáció hatására folyamatosan felszabadul, és a szervezet legkülönbözőbb részeiben (a bélrendszertől a csontokig) lerakódva helyi és általános tüneteket, működészavarokat okoz.

## A SZÉK MELLETT...

### Dr. Csiszár Róbert biológiai fogászati tanácsai

Tisztelt Doktor Úr!

Munkám napi 8-10 órában a számítógépekhez köt. Először arra gyanakodtam, hogy a fokozatosan kialakuló tüneteim: émelygés, vérnyomás-ingadozás, időnként szapora pulzus, verejtékezés, kéz-, lábzsibbadások, depressziós hangulatok a monitorsugárzás következményei. Ezért egy éve már lapos monitort használok, rendszeresen tornászom, és próbálok egészségesebben étkezni, de a tünetek egyre rosszabbak. A belgyógyász nem talált semmit, azt javasolta, forduljak pszichiáterhez. Az interneten találtam rá a biodent.hu honlapra, és a „nehézfémterhelés-teszt” eredménye 42% lett, valóban van 4 vagy 5 amalgámmal tömött fogam, és a tünetek kb. akkor kezdődtek, mikor az utolsó higanyos tömést kaptam.

K. Gábor



Kedves Gábor!

A 42% valóban magas érték. A „nehézfémterhelés-teszt” működéséhez tudni kell, hogy a higany-, ólom-, kadmiummérgezés tünetegyüttesét jelenti, de statisztikailag a higanymérgezés súlyozottan jelentkezik – az online kiértékelő programban – százalékban jelezve a mérgezés valószínűsíthető mértékét. Hasonló értékeket fog mutatni egy amalgámtömésekkel terhelt beteg, mint egy amalgámmentes, de egy kipufogógázban rendszeresen forgalmat irányító rendőr vagy egy – napi 5-10 amalgámtömést eltávolító – fogorvos is.

# Higany 3.

## A MÉRGEZÉS TÜNETEI

A következő idézeteket a WHO (Egészségügyi Világszervezet – 1991, Genf\*) anyagából származnak:

Amalgámtömésekből származó higanykoncentráció a testszövetekben, kísérleti állatoknál, a tömés után 29 nappal (Hahn)

ng Hg/g / nanogramm higany/gr	birka	majom
teljes vér	9,0	5,8
vizelet	4,7	17,7
vázizomzat	10,1	1,9
állcsontok	318,2	7756,1
gyomor	929,0	18,4
vékonybél	28,0	68,9
vastagbél	63,1	983,1
epe	19,3	243,1
széklet	4489,3	3490,2
vese	7438,0	3053,5

**Idézet a tanulmányból:** „A higanygőz vagy a szervesetlen higany főleg a vesékben rakódik le. Az állatkísérletekben a test mérgezettségének 50-90%-át teszi ki. A belelegzett higanygőz 80%-át megtartja az emberi test. A vörösvértestből a vérplazmába oldódás aránya az embernél magasabb, mint az állatoknál. Az anya szervezetében lévő higany egy

A leggyakoribb higanymérgezéses tünetek: fejfájás, általános gyengeség, alvászavar, koncentrációcsökkenés, kimerültség, felső légúti hurutok, gyomor- és bélpanaszok, hízási hajlam, allergiás tünetek megjelenése, ellenálló képesség csökkenése, szédülés, hallás-látás zavar, szapora szívverés, zsibbadás, remegés stb. A tünetek egy része – főleg az idegrendszeri jellegűek – valóban hasonlítanak a tartós „elektromog” által kiváltottakhoz. De míg az utóbbiak az elektromos terhelés megszüntetésével elmúlnak, a higanymérgezés által okozottak megszűnését csak a higanyt tartalmazó fémtömések eltávolításától és a méregtelenítéstől várhatjuk.

Legközelebb a fogorvosok és a fogászati asszisztensek higany okozta munkahelyi ártalmaival és a méregtelenítéssel foglalkozunk.

Üdvözlettel, jó egészséget kíván,

● Dr. Csiszár Róbert

\*A teljes szöveg olvasható a WHO honlapján; WHO – World Health Organization: Environmental Health Criteria 118 Geneva 1991, illetve a [www.biodent.hu-n](http://www.biodent.hu-n).

**Dr. Csiszár Róbert fogszakorvos, a komplexenter/biológiai fogorvoslás honoris causa tanára, vizsgáztatója. A kérdések feltehetőleg levélben a szerkesztőség címén, és az interneten a [www.biodent.hu/tanacsadas](http://www.biodent.hu/tanacsadas) rovatban.**