

„A fogászati problémák végigkísérik életünket, és felmerülő kérdéseinkre sokszor nem kapunk választ.”

„Harcot hirdetett az Európai Unió az egészség- és környezetkárosító higany ellen. Az ENSZ környezetvédelmi programjának márciusi miniszteri értekezletén is foglalkoznak a témával, várhatóan egyezményt írnak alá a higany alkalmazásának korlátozásáról. Nálunk is napirenden szerepel a higanyt tartalmazó

„Éles vita bontakozott ki a szakemberek között a szintén higanyt tartalmazó amalgám fogtömésekről. Voltak, akik ezt is tiltólistára tették volna, a többség azonban állítja: tudományos vizsgálatok igazolják, hogy ezekből nem oldódik ki egészségre ártalmas anyag. Szakértők nem tartják elképzelhetőnek, hogy az EU a több százmillió ember szájában lévő fogászati amalgám betiltása mellett döntene. Gondoljunk csak bele, ki állná a tömeges tömészsere költségeit? És mennyi pert indítanának a páciensek azt feltételezve, hogy egészségkárosodásukat a fogtömésük okozta?” (Magyar Nemzet)



A SZÉK MELLETT...

Dr. Csiszár Róbert biológiai fogászati tanácsai

Tisztelt Doktor Úr!

Az elmúlt hetekben vezető hírekben szerepelt a higany betiltását célzó EU-rendelet. De több helyen kiemelték, hogy idézem: „az amalgám tömőanyag, mint higanyt tartalmazó ötvözet, nem a páciensekre jelent veszélyt, hanem elsősorban a fogtechnikusokra, illetve a keveréket összeállító asszisztensekre”. Ez számomra érthetetlen, közel 15 éve vagyok fogtechnikus, de amalgámmal, illetve higanyal a fogtechnikai laborokban nem találkoztam, kivéve azokkal, amik a számban voltak. Nem valami ködösítéssel van megint dolgunk?

K.-né, Bea fogtechnikus

Kedves Bea!

Mivel, szinte mindenkit érintő egészségügyi kérdéssről van szó, átnézve a híreket, maradok én is az idézeteknél, természetesen forrásmegjelöléssel. A fő hír fogászati vonatkozásait a következőképpen lehetne összefoglalni:

„Néhány éven belül betiltatják a higanyos hőmérők és vérnyomásmérők forgalmazását az Európai Unióban. A higany sokféle betegséget okozhat: daganatot, depressziót, de összefüggésbe hozták már a szív működési zavarok és az Alzheimer-kór kialakulásával is. A nehézfémek, többek között a higany felhasználásának korlátozása a célja több, az Európai Parlament asztalán lévő javaslatnak. (Magyar Nemzet)”

„Hamarosan tilos lesz a fogorvosoknak amalgámot használni a fogtöméshez, kivonják a forgalomból a higanyos hőmérőket, miniumos festékeket” (Magyar Hírlap).



eszközök, eljárások visszaszorítása... a leg-többet talán a fogászatban, az amalgámtömésekhez használnak” (FigyelőNet)

„Az Európai Unió (EU) korlátozni akarja a nehézfémek, köztük a higany felhasználását. A higany példának a vizen keresztül felhalmozódik a tengeri halakban, és az azt elfogyasztó ember súlyosan megbetegedhet. A kutatók szerint a túl sok higany allergiát vagy rákot okozhat, de felelőssé tehető a depresszióért, fülzúgásért is. A tervek szerint egy független ügynökséget hoznának létre, amely meghatározná, mely termékeket kell betiltani egészségkárosító hatásuk miatt” (origo.hu).

„A korlátozás érinti a normál hőmérsékleten cseppfolyós fémnek az áramforrásokban, a rovarirtókban, a kozmetikumokban, a tartósítószerekben, a textilkezelő és a főleg csónakokhoz használt fakonzerváló hatóanyagokban és a járművek kapcsolóiban való felhasználását. A fogtömésekhez használt amalgám ügyében még folynak a vizsgálatok.

Évente világszerte 3600 tonna higanyt adnak el, ebből mintegy ezer az EU-exportból származik, amelyet a bizottság javaslata szerint 2011-től betiltanának” (Világgazdaság).

és az Ön által idézett hír:

„Higanyt tartalmazó ötvözet nem a páciensekre jelent veszélyt, hanem elsősorban a fogtechnikusokra, illetve a keveréket összeállító asszisztensekre. Megkerestünk több rendelőt is, de egyik helyen sem hallottak az uniós higanystratégia miatt tervezett rendeletről. Megtudtuk viszont, hogy léteznek már a higany kiváltására alkalmas speciális cementek, sőt műanyagokkal is helyettesíthető az őrlőfogak tömésére használt minium” (Magyar Hírlap).

Mindenképpen meg kell jegyezni, hogy az említett amalgámhelyettesítő tömőanyagok évtizedek óta léteznek, és a minium egy higanytartalmú festék. Az amalgámtömés közel 50%-a higany, ez átlagosan, tömésenként kb. 1 gramm tiszta higanyt jelent az ötvözetben.

Úgy gondolom, az idézetekből kiolvasható a lényeg, a tudományos vizsgálatokról majd legközelebb. Az eredeti kérdéséhez visszatérve, a fogtechnikusok amalgámtömések általi higanyterhelése valóban butaság, de a fogászati asszisztensek és a fogorvosok munkahelyi higany- és nehézfémterhelése valóban súlyosak lehetnek. A témát folytatjuk.

Üdvözlettel, jó egészséget kíván,

● Dr. Csiszár Róbert

Dr. Csiszár Róbert fogszakorvos, a komplex/biológiai fogorvoslás honoris causa tanára, vizsgáztatója. A kérdések feltehetőleg levélben a szerkesztőség címén és az interneten a www.biodent.hu/Tanácsadás rovatban.