

# A szék mellett...

## Dr. Csiszár Róbert biológiai fogászati tanácsai

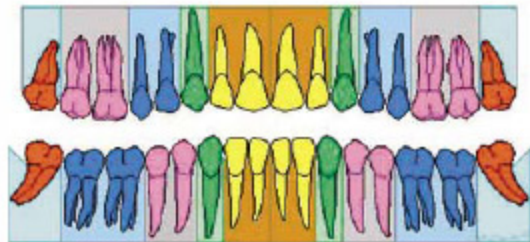
„A fogászati problémák végigkísérik életünket, és felmerülő kérdéseinkre sokszor nem kapunk választ”

Tisztelt Doktor Úr!

A nyár folyamán fogmosás közben állandóan véreztem az ínyem. Most végre eljutottam fogorvoshoz, aki röntgenképet készített a fogsoromról, amiből kitűnt, hogy nagyon sorvadzt az ínyem. Azt jóslta a doktornő, hogy 10-15 éven belül ki fognak hullani a fogaim, amelyek amúgy egészen egészségesek (30 éves vagyok).

Állítása szerint a folyamat csak lassítható. A kérdésem az, hogy ténylegesen semmit nem lehet tenni a fogínsorvadás ellen? Nincsen valamilyen táplálékkiegészítő, melynek segítségével megállítható ez a folyamat, esetleg visszafordítható? Válaszát előre is köszönöm!

D. Zsolt



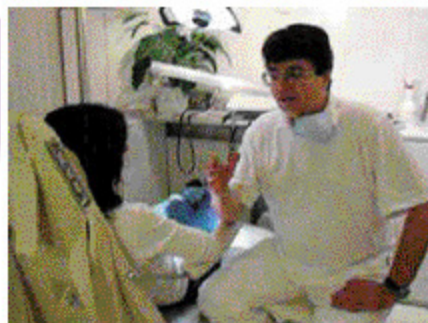
- : Vese-Hólyag-Urogenitális rendszer
- : Máj-Epe működési kör
- : Tudó-Vastagbél
- : Gyomor-Lép-Hasnyálmirigy
- : Szív-Vérkeringés működési kör

■ Az akupunktúrás csatornák vetületei a szájüregben

Kedves Zsolt!

Elég komplex kérdést vetett fel, és röviden nem is tudok válaszolni rá. Ez nem azt jelenti, hogy nincsenek jó válaszok, hanem hogy minden betegség más háttérre épül, és sokszor nem helyi folyamatokról van szó, hanem belső, egyéb folyamatok szájüregi megjelenéséről.

Az ínyvérzés egyik faktora a lepedékes felszaporodó baktérium-antigénekkal szemben történő túlérzékenységi reakció és az ezt követő gyulladás. Az ínygyulladás az ínyreakciója - és elsősorban védekező reakciója - a



baktériumok ellen. A fiatalkori ínygyulladás - amely elsősorban a 14-18 éves korosztályt jellemzi - felnőttkorban krónikus ínygyulladásba, a fogágy gyulladásába megy át. Ehhez gyakran fogkőképződés is társul. Az ínygyulladás kezdete lassú, az íny ilyenkor még fájdalommentes. Fogmosáskor és evéskor vérzik. A gyulladás

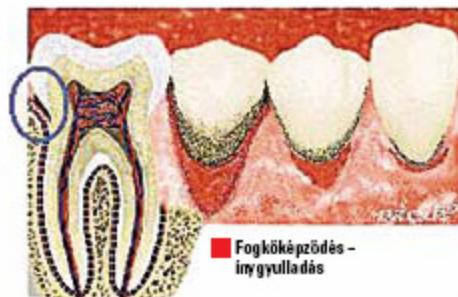
mindig az ínyszélre korlátozódik, a fogak közötti papillák vérbőek, duzzadtak és a fogak felszínétől emelhetők. Ez elősegíti a lepedék mélyebb megtapadását, és tovább fokozza a helyi folyamat önfenntartó, gyulladásos jellegét. Az ínygyulladás hátterében a lepedékek kívül a szervezet ellenálló képességének csökkenése, C-vitamin-hiány, terhesség, vérképzőrendszeri betegségek, vérkeringési elégtelenségek, cukorbetegség húzódnak meg. Mindenféleképpen szükség van egy labor- és vérképvizsgálatra.

Az ínyfolyamatok, az egyes belső szervek energetikai kapcsolatok következtében - az akupunktúrás csatornák szájüregi kapcsolatait, vetületei révén - belső szervek folyamatok gyengülését, illetve túlműködését is jelenthetik. A frontfogak területén jelentkező helyi ínygyulladásos folyamatok hátterében lehetnek például kezdődő vesefolyamatok, nőknél menstruációs rendellenességek, ugyanis ezek a területek a vese-húgy hólyag-genitális rendszert befolyásoló csatornahálózatához tartoznak. Az egész szájüregben, mindenütt jelentkező ínygyulladás hátterében gyakran a gyomor-lép-hasnyálmirigy csatornarendszer áll, a keleti belgyógyá-

zatban ismert „gyenge lép” tünettannal, melynek leggyakoribb oka a túl sok savas jellegű élelmiszer fogyasztása (fehér kenyér, szénsavas üdítőitalok, túl sok hús, édességek stb.). Gyakran az amalgámtömések higanyoldódása, elektrolízise van a háttérben, mint gyulladást fenntartó tényező.

A terápiában elsődleges fontosságú a tökéletes szájhygiéné és a lepedék rendszeres, valamint a fogkövek időszakos eltávolítása. A hagyományos gyulladáscsökkentő készítményeken kívül egyéb lehetőségek is vannak, így pl: biorezonancia, elektromágnes-terápia, helyi lézerbesugárzás, lézerekupunktúra, gyógygyógyvíny alapú ecsetelő-, szájöblítő-, szájnyálkahártya-kezelő szerek, homeopátiás gyógyszerek, illetve vitaminkészítményekkel, a táplálkozás átalakításával és ún. „jang” jellegű élelmiszerek fogyasztásával a szájüregi pH-érték savas jellegének csökkentése stb. Tehát mindenképpen egy áttekintő vizsgálatra és komplex kezelésre van szükség.

Üdvözlettel, jó egészséget kíván Dr. Csiszár Róbert



Dr. Csiszár Róbert fogszakorvos, a komplementer/biológiai fogorvoslás kinevezett honoris causa vizsgáztatója.

A kérdések feltehetőek levélben a szerkesztőség címén, és az interneten a [www.biodent.hu/Tanacsadas](http://www.biodent.hu/Tanacsadas) rovatban.

