



„A fogászati problémák végigkísérik életünket, és felmerülő kérdéseinkre sokszor nem kapunk választ.”

A SZÉK MELLETT...

Dr. Csiszár Róbert *nemcsak* biológiai fogászati tanácsai

Tisztelt Doktor Úr!

Mélységesen egyetérttem az előző szám le-
vélírójával. A fiatalember az orvosok természet-
gyógyászati módszerek iránti fogékonyságát
kérdőjelezte meg. Legalábbis én így értettem.
Saját példám csak megerősített ebben. Daganat-
os beteg voltam, vagyok. A hivatalos orvoslás
minden eljárásán keresztülmentem, műtét, su-
gárkezelés, kemoterápia stb. Amikor a kezelő-
orvosaimat – többet is – kérdeztem az esetleg
ajánlható alternatív módszerekről, csak hüm-
mögtek. A hasonló sorsú és igen tájékozott bete-
gek információiból sok mindent kipróbáltam,
remélem, sikeresen. De végül is a kezeléseket
saját magamnak kellett kialakítani. Ez igen
nagy nehézségbe ütközött. Amikor bátorságot
merítve kértem, hogy a kezelőorvosom valame-
lyik alternatív terápiát véleményezze, vagy nem
hallott róla, vagy negatívan nyilatkozott, vagy
azt mondta; Ön dönti el mit szed be. Nagyon
hiányolom a daganatos betegek utókezelési le-
hetőségeit. Gyakorlatilag a hivatalos terápiák
„leadása” és az időnkénti kontrollvizsgálatok
kivételeivel ki vannak lökve a világba, pedig ez
egy igencsak „más” állapot.

K.-né Erzsébet

Kedves Erzsébet!

Az előző cikkben megpróbáltam áttekinteni
a természetgyógyászat, a komplementer vagy
alternatív gyógyászat és a hivatalos orvoslás
kapcsolatának problémáit és a lehetőségeket,
az „influenzás fiatalember” levelére válaszolva.
Az Ön esete valóban más, súlyosabb, életbevá-
góbb. A tapasztalatok és a más hasonló bete-
gektől érkező visszajelzések Önt igazolják.

Az a mondat, amit az előző cikkben írtam:
„a betegek részt kívánnak venni önnön beteg-
ségük gyógyítási folyamataiban”, a következő-
képpen kényszerül módosulni: „a betegek
kénytelenek részt venni önnön betegségük
gyógyítási folyamataiban”. Valóban igaz az is,
hogy az alternatív terápiás lehetőségekben a
betegek sokszor tájékozottabbak, mint a keze-
lőorvosuk.

Természetg – hivatalos DAGANATOS BETEGEK

Hogy az orvosok is tisztában vannak ezek-
kel a problémákkal, egy nemzetközi konferen-
cia jelzi, melyet a következő címmel Brüsszel-
ben rendeztek:

Az onkológiai betegek és a természetgyógyászat kapcsolata

A konferencián onkológusok, kutatóorvos-
ok, természetgyógyászok, pszichiáterek, pszi-
chológusok, szociológusok, betegszervezeti
képviselők, gyógyult betegek vettek részt (szer-
vezők: *European Organisation for Research and
Treatment és a European School of Oncology*).

Az előadások a következő témákat érintették:

- a daganatos betegek természetgyógyászati
kezelésekkel kapcsolatos szokásai,
- a természetgyógyászati szerek és eljárások
hatékonysága,
- a természetgyógyászati eljárásokat alkalma-
zók biztonsága,
- természetgyógyászati szerek alkalmazásá-
nak pszichológiai okai,
- a daganatos betegek speciális oktatása.

Az előadók legfontosabb megállapításai kö-
zül válogatva, *dr. Michael Baum* onkológus se-
bész megállapításai:

„Alapos klinikai vizsgálatok alapján az on-
kológiai betegeknek a gyakorlatban is elfoga-

dottá váltak egyes tudományosan igazolt, bizo-
nyított hatással rendelkező természetgyógyá-
szati szerek és módszerek.”

„A természetgyógyászati módszerek foko-
zódó népszerűsége azoknál a betegeknél is
megfigyelhető, akik hagyományos *onkoterápi-*
ás módszerekkel megfelelően gyógyulnak.”

„Nemcsak a betegséget kell az orvosoknak
felismerniük és gyógyítaniuk, hanem egyidejű-
leg tekintetbe kell venniük a megbetegedett
ember lelki, morális és szociális problémáit is.”

„Ha nem megfelelő az orvos-beteg kapcso-
lat, és a beteg nem tudja megbeszélni lelki-szo-
ciális problémáit is a kezelőorvosával, akkor
még fokozottabban igényel olyan szereket és
módszereket, amelyeket ő választ vagy neki vá-
lasztanak ismerősei, stresszes állapotának csök-
kentése, testi állapotának javítása érdekében.”

„A daganatos betegeknél különösen figyelembe
kell venni, hogy bizonyos természetgyógyászati
szerek mellékhatásai kedvezőtlen kölcsönhatásba
kerülhetnek egyes kemoterápiás készítménnyel.”

Dr. Markus Horneber: „Az európai betegek-
nél növekvő – 20-78 százalékos – a természet-
gyógyászati szerek és módszerek használatá-
nak gyakorisága.”

Dr. Gerd Ersdal 19 közép- és dél-európai or-
szágban vizsgálta, milyen a természetgyógyá-
szat jogi helyzete és az alkalmazók szakkép-
zettsége. Ugyanis a WHO – Egészségügyi Világ-
szervezet – ajánlása alapján az egészségügyi el-
látásba fokozatosan integrálni kell a biztonsá-
gos, hatékony és megfelelő színvonalú termé-
szetgyógyászati módszereket, ezzel is biztosít-
va a betegek szabad választáshoz való jogát.

Dr. Edzard Ernst: „Fel kell hagyni a kérdéskör
negatív kezelésével, és minél több országra ki
kell terjeszteni a kontrollos klinikai vizsgálato-
kat, meg kell oldani a módszertani nehézsége-
ket. Európában csak Angliában létezik nemzeti
stratégia és szervezett kutatás e témakörben.”

Dr. Darius Razavi: „A természetgyógyászati szerek és módszerek alkalmazásának lelki oka, hogy sok onkológiai osztályt az »élet-halál légkör« jellemez, emiatt – a felmérések szerint – számos beteg (főleg 35-59 éves, iskolázott, magasabb jövedelmű nő) alkalmazza a természetgyógyászati módszereket, sokszor a kezelőorvos tudtán kívül. A főbb lelki okok: az elviselhetetlen bizonytalanság, a stressz, a halálfelelem és más, kezelés nélkül maradó pszichiátriai tünetek, betegségek.”

„A gyömbér elpusztítja a rákos sejteket (Michigan University - USA)

A kutatók a boltokban is kapható gyömbérből készítették oldatot, és az elegyet eljuttatták a petesejtekhez. Az oldat minden esetben elpusztította a rákos sejteket, de míg a kemoterápia csak apoptosist képes eredményezni (ebben az esetben a sejtek öngyilkosok lesznek), a gyömbér ezenkívül azt is elérte, hogy a sejteknek leálljon az anyagcseréjük, vagy felfalják saját magukat (autophagia). A daganatos sejtek az esetek jelen-

Az összefoglaló eredmények szerint napi 1000 NE (nemzetközi egység = IU) D-vitamin-bevitel mellett csökkenhet a vastagbél, az emlő, a prosztata és a petefészek rosszindulatú daganatos betegségének kockázata és a kialakult betegség halálzási arányszáma. A tanulmány a D-vitamin, a napsugárzás, az UV-sugárzás és a földrajzi szélesség közötti összefüggésekkel foglalkozik. A kutatás vezetője szerint a bizonyítékok arra utalnak, hogy a szervezet D-vitamin-állapotának javítása – pl. D-vitamin-pótlással – csökkentheti a daganatos megbetegedések számát.

Végezetül egy magyar vonatkozású hír. Az Avemar az európai fejlesztésű szerek közül elsőként nyerte el a táplálkozástudományi Oscar-díjnak számító NutraAwardot, az év táplálékkiegészítője címet. David Wales, a díjat odaitélt bizottság, az American BioSciences Inc. elnöke a legígéretesebb új terméknek nevezte: „Az Avemar ma még táplálékkiegészítő, de három éven belül a rákterápia fontos szereplője lehet.” A díjazotról a következőket biztosan lehet tudni, mert ezek a jelölés feltételei: a szakmai zsűri kiválónak, hatékonynak, biztonságosnak, innovatívnak tartja. De még így sem a hagyományos terápiák alternatívája lesz, hanem azok kiegészítője marad. Négy évtized után ez az első magyar fejlesztésű, már forgalomban lévő, az onkológiában hatásosan alkalmazott készítmény, melynek alapja a búzacsíra fermentációja. Klinikai vizsgálatok – magyar, amerikai, orosz, izraeli, osztrák – bizonyították, hogy az onkológiai kezeléseket kiegészítve gátolja a rákos áttétek keletkezését, javítja a szervezet immunreakcióját, enyhíti a hagyományos kezelés mellékhatásait.

● Dr. Csizsár Róbert

Dr. Csizsár Róbert fogszakorvos, a kompletter/biológiai fogorvoslás honoris causa tanára, vizsgáztatója. A kérdések feltehetőek levélben a szerkesztőség címén, és az interneten a www.biodent.hu / Tanácsadás rovatban.

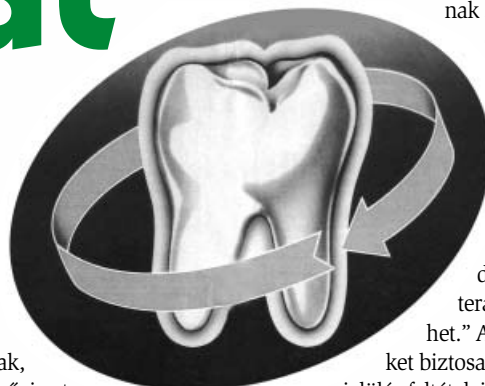
Amalgámterhelés – higanykivezetés amit a természetgyógyászoknak is tudni kéne...

1 napos továbbképző tanfolyamok indulnak természetgyógyászok részére

Tanfolyamvezető; dr. Csizsár Róbert

Jelentkezés: levél cím: Med-System, 1072 Bp., Csányi u. 3. / www.biodent.hu – online, tel.: 06-30-940-0434.

Yógyászat orvoslás



„Célszerű lenne, ha az onkológusok nyitottabbak lennének betegek pszichoszociális problémái iránt, hallgassák meg betegek elképzeléseit a természetgyógyászati módszerekkel kapcsolatban, és lehetőség szerint támogassák azokat a választásait, amelyek biztosan nem ártalmasak, és segíthetnek a gyógyulásban és tüneteik enyhítésében.”

Az amerikai Jeffrey D. White onkológusként az NCI (National Cancer Institute) komplementer-alternatív medicina részlegének működését ismertette. Itt az elmúlt 8 év alatt több mint száz természetgyógyászati szer és módszer vizsgálatára volt lehetőségük, a kormányzat anyagi támogatásával. Számos speciális oktatóprogramot indítottak a betegek és hozzátartozóik, valamint a szakemberek – onkológusok, onkológiai nővérek, patológusok, diagnosztikával foglalkozó orvosok – tudásának bővítése érdekében.

Tisztelt Asszonyom, a fentiekből is látszik, hogy a probléma nem „magyar”, a nyugati világban is ezzel küszködnek. Ugyanakkor látjuk a szemléletváltás szükségességét. Persze egyes országok – anyagi lehetőségeinek függvényében – előbbre járnak.

Komoly kérdés, de a konferencián nem érintették, a „gyógyszergyártók” szerepe és érdekérvényesítő képessége. De erről majd máskor.

Egy kis adalék a témához kapcsolódva, az alábbi szemelvényeket orvosi lapokból és az orvosi hírek közül válogattam.

tős részében képesek ellenállni az apoptosinak, a gyömbér azonban legyőzi ezt az ellenállást, így a gyógymód hatásos lehet az igen gyakori petefészekrák esetében. A gyömbér egyik legnagyobb előnye, hogy nincs mellékhatása és egyszerű kapszulákba kiszerelni.”

„A teafogyasztás és a petefészek rosszindulatú daganatai (Swedish Mammography Cohort és a Karolinska Institutet, Stockholm)

Laboratóriumi vizsgálatok eredményei arról tanúskodnak, hogy a zöld és fekete teából készített kivonatok védő hatásúak lehetnek bizonyos rosszindulatú daganatok kialakulásával szemben. A vizsgálatban 40-76 év közötti nők vettek részt, 15 év alatt 301 invazív epithelialis ovarium carcinomát (petefészekrák) regisztráltak. A teafogyasztás mértéke és az ovarium carcinoma kockázata között fordított kapcsolatot fedeztek fel. Minden egyes csésze – naponta rendszeresen fogyasztott – tea újabb 18%-kal csökkentette az ovarium carcinoma kockázatát. Az Archives of Internal Medicine oldalain bemutatott eredmények arra utalnak, hogy a teafogyasztás dóziszfüggő módon előnyösen befolyásolhatja a petefészek rosszindulatú daganatának kockázatát.

A D-vitamin előnyös hatása a daganatos betegségekkel szemben (San Diego University of California, Cedric Garland)