

A szék mellett... Dr. Csiszár Róbert biológiai fogászati tanácsai

„A fogászati problémák végigkísérik életünket, és felmerülő kérdéseinkre sokszor nem kapunk választ.”

Tisztelt Doktor Úr!

Egy rádióműsorban hallottam, hogy a gerinc 32 csigolyája megfelel a 32 fognak. Nekem soha nem jöttek elő a bölcsességfogaim, és a röntgen szerint a csrájuk sincs meg, valamint a második kisírólfogaim se fejlődtek ki. Így összesen 24 fogam van, amúgy 29 éves vagyok, minden fogam megvan, néhány tömött. Kérdésem az lenne, hogy a gerincemre milyen hatással van ez a hiányosság?

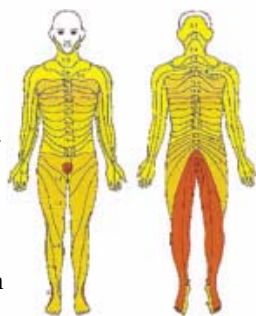
Üdvözlettel: M.-né, Gitta



Csigolyák – gerinc 1.

Kedves Gitta!

Ez nem egészen így van. A fogak és a gerincsigolyák között van kapcsolat, de ez nem ilyen egyszerű: „egy fog – egy csigolya”. Két rendszert ismerünk, amelyeken keresztül a fogak és a gerinc direkt kapcsolatba hozhatók. Az egyik az ún. „cranio-sacralis rendszer”, mely a koponyacsontok és a gerinc közös élettani együttműködése, a másik az akupunktúras csatornahálózat, melyen keresztül a fogak is direkt kapcsolatba kerülnek egyes gerincterületekkel. Most ez utóbbiról néhány szót, a cranio-sacralis rendszerre legközelebb visszatérek.



■ Head-féle zónák

rendszerbe bekapcsoló energiacsatornák által hoznak létre összeköttetéseket, a gerinc egyes területeivel. A gerinc két oldalán futnak a húgyhólyagcsatornák, mindkét oldalon 2-2, a gerinc vonalában halad a kormányzó csatorna, a Du mai, és közvetlenül a középvonal két oldalán még ún. extrapontok láncolata is található. A húgyhólyagvezetéken kiemelt pontok is találhatóak, ezeket közös névvel Shu pontoknak hívjuk és az egyes belső szervekre hatnak.

Head-zónák

E szövevényes hálózat végső eszenciáját a táblázat mutatja. Például a metszőfogakhoz (felül és alul az első 4-4 fog) az ágyéki (L - lumbalis) csigolyák közül a 2. és a 3. tartozik, valamint a 4-5. farokcsigolyák (S - sacralis). Ugyanakkor ezek a kapcsolódások nemcsak a csigolyák területére korlátozódnak, valójában a csigolyák közötti területet jelentik, és sohasem pontot, hanem sávyszerű vetületet. Ennek szemléltetésére kiválóan alkalmas az angol anatómus Head csigolyaszegmentum és -beidegzés ábrája. Még a múlt század elején alkotta meg rendszerét a vegetatív idegrendszer különleges működése, a bőrre átvitt fájdalom ábrázolására. A mai napig azt a testfelületet, amelyre egy bizonyos szerv fájdalma kivetül, Head-zónának nevezzük. Az idegyógyászati magyarázat szerint a jelenség oka a bőridegrostok összekapcsolódása egy adott

szerv belső idegkapcsolataival, gerincvelői szinten. Hozzá kell tennünk, Head rendszerét anélkül alkotta meg, hogy az akupunktúras hálózatról hallott volna. Az 1950-es években R. Voll német orvos elektromos ingerárammérési bizonyították be – többek között – az akupunktúras csatornák gerincvetületeinek létezését is.

Visszatérve a kapcsolódásokhoz látható, hogy az egyes fogakhoz több csigolyaszegmentum is tartozik. Például a metszőfogak esetében 4 sáv, a bölcsességfogagnál 8 sáv stb. Tehát nem az egy fog – egy terület elv, hanem a fogcsoport – több vetület érvényesül. És ebben az egész rendszerben még nem is a fog a leglényegesebb, hanem az a szöveti konstrukció, melybe bele van ágyazva, vagyis a fogmeder.

A beteg fogak csak az esetleges terhelést jelentik. A fogak elvesztése, hiánya vagy kihúzása az egész rendszer működését nem befolyásolja.

Fog- és gerincbetegségek

A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy az egyes fogak krónikus betegségei – elhalt gyökerek, góccok, hosszan tartó gyulladások, helyi elektromos kisülések stb. – hatással lehetnek ezekre a gerincterületekre is. Helyi fájdalmak, izom-összehúzódnások, a csigolyák közötti rések beszűkülése és csigolyaelmozdulások jöhetnek létre. Tehát a gerincfolyamatoknál se árt, ha figyelembe vesszük az adott csigolyaszegmentumokhoz tartozó fogak állapotát. Sokszor ezek állnak a krónikus gerincbántalmak háttérében.

Üdvözlettel, jó egészséget kíván,

● Dr. Csiszár Róbert

A fogak és a gerinc kapcsolódásai

Mint a mellékelt táblázatból is látható, a fogak, illetve fogcsoportok egyes gerincterületekre „kivetülnek”. Maga a kivetülési rendszer eléggé bonyolult. Természetesen nem arról van szó, hogy az egyes fogak vetülnek, hanem a fogakat és a fog környező szöveteit az akupunktúras

Fogak	Akupunktúra csatornák	Gerinc szegmentumok*
metszők	Vese – Húgyhólyag	L: 2. 3. és S: 4. 5.
szemfogak	Máj – Epehólyag	Th: 8. 9. 10.
felső 6. 7. alsó 4. 5.	Gyomor – Lép (hasnyálmirigy)	Th: 11. 12. és L: 1
felső 4. 5. és alsó 6. 7.	Tüdő – Vastagbél	C: 5. 6. 7.
bölcsességfogak	Szív – Vékonybél	Th: 2. 3. 4. és L: 4. 5.
bölcsességfogak mögötti terület	Szívurok – Hármás Melegítő	C: 8. S: 1. 2. 3. és Th: 1. 5. 6. 7.
		Th: 4. és L: 1.

C - nyaki, Th - háti, L - ágyéki, S - farokcsigolyák

*a csigolya szegmentumok vetületi számozása az angol anatómus Head - szerint

